



# Le journal des amitiés Saint-Médardaises

Mars 2020

Publication gratuite des Amitiés Saint-Médardaises éditée par nos soins grâce aux moyens techniques de la mairie.  
Directeur de publication : Yves Chevalier.

## Vie de l'association

### Assemblée Générale

**L'Assemblée Générale aura lieu le 14 avril 2020 (\*).**

Tous les détenteurs d'une adresse courriel recevront leur convocation par ce moyen, les autres par courrier postal. Si vous n'avez rien reçu début avril, merci de contacter le secrétariat.

Les personnes désireuses de se présenter comme administrateur sont priées de faire acte de candidature par courrier postal ou électronique (coordonnées en fin de journal), au plus tard le 7 avril 2020.

(\* Le 14 avril après-midi, l'heure et le lieu exacts seront annoncés dans le prochain journal et dans la convocation.

### Inscriptions et tarifs réduits pour l'année 2020

Les derniers adhérents qui n'ont pas encore renouvelé leur adhésion pour 2020 sont invités à régulariser le plus rapidement possible auprès du secrétariat. Ce renouvellement est obligatoire pour pouvoir participer aux différentes activités proposées par l'Association et également être présent à la prochaine Assemblée Générale.

Comme les années précédentes, nous proposons toujours des tarifs adaptés. Renseignement auprès de la Secrétaire uniquement.

### Communication auprès des adhérents

Depuis quelques mois, Muriel et Dominique ont repris la réalisation du journal, en alternance.

Nous avons également un nouveau responsable du site internet, Eric, qui s'est porté volontaire pour le redémarrer. Ce site, déjà à jour, ne pourra vivre, comme le journal, que par les articles et informations dont vous et nous pouvons lui faire part.

Un formulaire de contact est disponible sur le site pour communiquer avec Eric.

Merci à tous les trois pour votre engagement.

## La vie des sections



### Club lecture

Le club de lecture se réunira jeudi 26 mars autour du livre "La tête en friche" de Marie-Sabine ROGER.

### Oenologie

La prochaine soirée aura lieu le 19 mars à l'annexe 1 (à côté de la mairie) et aura pour thème « Faire son propre vin, atelier d'assemblage ».

Vous serez les bienvenus.

### Marche à la journée du samedi

Nous étions 6 marcheurs à la sortie de février autour de la réserve du Teich et des ports de Gujan Mestras.

Nous vous invitons à venir grossir nos rangs le 28 mars pour une sortie vers le lac de Lacanau et la découverte du littoral de la pointe du Tedey vers le Moutchic et Longarisse.

Rendez- vous 9h30 Pôle Simone Veil devant le parking des secours populaire et catholique.



### Initiation au poker

Reprise de l'activité le 21 mars.

### Marches d'entretien

Pour mars, le programme est le suivant :

- Jeudi 5 mars Salaunes - Etang du Broustera
- Jeudi 12 mars Arzac - Les vignes
- Jeudi 19 mars Le Haillan Bois du Dèhès (nouveau parcours)
- Jeudi 26 mars Saint Aubin

Le site internet étant de nouveau fonctionnel, vous pourrez y retrouver les photos de nos marches.

### Généalogie

La prochaine réunion aura lieu le vendredi 13 mars 2020 de 10h à 12h au Pôle Simone Veil, salle n°2, 26 rue Aurel Chazeau à Saint-Médard. Nous avons la possibilité de nous connecter à internet.

Notre groupe a pour but de réunir pour s'entraider les amateurs de généalogie à la recherche de leurs ancêtres.



## Art Floral



Ce mois-ci, l'Art floral n'a pas dérogé à la tradition de la Saint Valentin. En effet, chaque participant(e) a déposé au cœur de sa composition florale une rose rouge écarlate et de délicates feuilles en forme de cœur. Quelle surprise les attendra à l'atelier du 13 mars ?

Langage des fleurs. Ce mois-ci, LA TULIPE ROUGE : déclaration d'amour.



## Vélo

Pour le mois de mars, le départ s'effectuera de la gare à 14h pour les parcours habituels.

Le 28 avril, une sortie est prévue en direction d'Avensan avec déjeuner au restaurant.

## Bridge

Au bridge vous avez 7 minutes pour les as et 10 minutes pour vous pour jouer les 52 cartes.

Après avoir distribué 13 cartes à chaque joueur, chacun compte ses points : As 4 points, Roi 3 points, Dame 2 points, Valet 1 point (4 couleurs) sous un Total de 40 points par jeu.

A partir de 12 points on agit et, suivant les règles, on commence un dialogue en mettant sur la table ce que l'on a avec son partenaire. Naturellement vos 2 adversaires font de même.

En 4 minutes le contrat est décidé et celui qui a parlé le premier dans la couleur joue, son partenaire met ses cartes sur la table et fait le MORT.

( il poussera ses cartes suivant les indications sans exprimer ses opinions).

Il reste 6 minutes pour réfléchir et jouer la donne en essayant de faire le contrat et marquer des points.

Ensuite d'autres donnes suivront.

Si cela vous dit de continuer chez vous, c'est facile : connectez-vous sur le site internet de la Fédération Française de Bridge, cliquez sur « Découvrir le Bridge » : 10 leçons vous attendent et même, si vous voulez vous améliorer dans le maniement des cartes, essayer de faire les exercices.

Si cela vous donne envie de continuer, nous vous attendons aux Amitiés.

## Yoga

Après l'arrêt du yoga pour cause de vacances scolaires, la reprise des cours est prévue le jeudi 12 mars.

Ce ne sera pas encore le printemps, restez couverts chaudement, le chauffage est malheureusement aléatoire dans le studio de danse à Corbiac .

Privilégiez des couleurs chaudes, le bleu ou le blanc, ce sera pour plus tard !

## Voyage

### Les PAYS BALTES du 18 juin 2020 au 25 juin 2020

Suite à trois désistements, nous vous offrons la possibilité de pouvoir vous inscrire à ce voyage.

Prix assurance comprise : **1400.00€** par personne.

Facilités de paiement.

Pour plus d'informations sur ce voyage, n'hésitez pas à consulter le site internet de l'association qui propose de nombreux liens présentant les lieux et monuments visités.

Adresse de la page : <http://amities-saint-medardaises.saintmedardasso.fr/les-pays-baltes/>

## Spectacle

### Le PIN GALANT à Mérignac Dimanche 15 mars 2020 à 14H30 UN DE LA CANEBIERE

La plus célèbre opérette marseillaise sera jouée au PIN GALANT à MERIGNAC le 15 mars 2020, avec ses airs les plus connus de Vincent Scotto,

- Le plus beau tango du monde
- La cane ,cane, cane, canebière
- Un petit cabanon pas plus grand qu'un mouchoir de poche

Un incontournable du délicieux folklore de la cité phocéenne, qui mêle tendresse et situations comiques.

**Prix : 43 euros**

(billets à retirer au bureau)

## Les anniversaires

### Anniversaires du mois (15/02/2020 au 14/03/2020)

Bon anniversaire à Annie, Bernadette, Chantal, Claudine, Danielle, Elisabeth, Françoise, Françoise, Germaine Marie, Ginette, Gisèle, Gisèle, Josepha, Louise, Lucie, Maria, Marie Claire, Marie-Thérèse, Marie-Christine, Nicole, Patricia, Paulette, Paulette, Renée, Thérèse, André, Bernard, Christian, Daniel, Gérard, Guy, Jacques, Jean Jacques, Jean-Louis, Michel, Mohammed, Raymond.

## Les Amitiés Saint-Médardaises

Bâtiment FE  
2 place Charles Garaud  
33160 St Médard en Jalles

Mail : [secretariatasm@gmail.com](mailto:secretariatasm@gmail.com)  
Mail journal : [journalamitiessaintmedardaises@orange.fr](mailto:journalamitiessaintmedardaises@orange.fr)  
Téléphone : 05 56 51 92 72

Horaires du Bureau : Lundi, Mardi et Jeudi de 13H30 à 16H00

Retrouvez- nous sur le web : <http://amities-saint-medardaises.saintmedardasso.fr>