



# Le journal des amitiés Saint Médardaises

## Novembre 2019

Publication gratuite des Amitiés Saint-Médardaises éditée par nos soins grâce aux moyens techniques de la mairie.  
Directeur de publication : Yves Chevalier.

### Vie de l'association

#### Vente de guinettes

Pour préparer vos fêtes de fin d'année, vous pouvez dès à présent commander vos guinettes et autres chocolats, (soit 29.00€ le kg de guinettes, pour le prix des autres chocolats, nous avons un catalogue à votre disposition)

**fin de la date des commandes 12 décembre 2019**

### La vie des sections

#### Art floral

Sans aucun doute l'automne est là !

Il a même jeté son dévolu sur les dernières compositions

de «l'Art Floral», en garnissant les bouquets de feuilles rougissantes, de marrons, ...

Le **8 novembre** prochain à **15 h** il laissera la place à des nouveautés que chaque participante a déjà hâte de découvrir.



#### Anglais

Nous souhaitons la bienvenue aux deux nouvelles élèves venues étoffer les cours de la langue de Shakespeare.

Dès la rentrée des cours d'anglais, la mise en place et les présentations effectuées, on peut espérer venir à bout et réussir à parler et écrire correctement.

S'élever et enrichir un vocabulaire, se maintenir en tête de classe ce sera par "application et non par facilité".

#### Poker

les prochaines séances d'initiation au poker auront lieu les 9 et 23 novembre ; nous sommes toujours à la recherche de débutants.

#### Club lecture

Le club de lecture se réunira le jeudi 28 novembre autour du livre de Serge JONCOUR « Chien-Loup »,



#### Broderie

Pas de changement pour la broderie. Séances même pendant les vacances scolaires pour celles qui seront libres,

Bons petits points.

## **Œnologie**

Après :

l'apprentissage à la dégustation du 19 septembre,

l'élaboration et la dégustation des vins blancs secs et liquoreux de Bordeaux du 17 octobre,

la prochaine séance du 21 novembre sera consacrée à la découverte de la structure des vins rouges et de la notion de tanins.

Vous pouvez encore venir participer à ces séances de découverte de l'œnologie sans avoir participé aux 2 précédentes séances. N'oubliez pas de venir avec le chèque correspondant au prix de la séance soit 20 €.

## **Bridge loisir**

Tous les mardis de 14h à 17h au Pôle Simone Veil.

Si vous aimez les cartes, que vous soyez déjà initiés à ce jeu ou novice avec l'envie de découvrir ce roi de la famille des jeux de cartes, n'hésitez plus, venez nous rendre visite, nous organiserons votre accueil et votre initiation si besoin. En quelques séances vous aurez compris les bases de ce jeu et deviendrez ensuite rapidement un nouveau partenaire. Les jeux ne sont pas préparés d'avance, nous jouons en tirant au hasard les partenaires et en distribuant les cartes à chaque donne.

Si votre objectif n'est pas la compétition, mais le simple fait de vous distraire et de passer un bon moment ensemble, il n'y a rien à apprendre par cœur. Les règles du jeu et les consignes de bases pour évaluer votre main et lancer les annonces sont résumées sur une demi-page que vous pouvez même laisser sur la table de jeu près de vous à vos débuts. A bientôt...

## **Marche à la journée du samedi**

Marche à la journée du samedi

Entre ceux qui disent venir mais qui ne viennent pas et ceux qui, effrayés par une sortie à la journée, ne s'en sentent pas le courage les volontaires du samedi se comptent sur les doigts d'une main.

Chaque jeudi, vous pouvez être jusqu'à 80 marcheurs et un samedi par mois tout juste 2 à 3 personnes.....

Pour rappel, toutes les sorties sont effectuées avec un pique-nique dans la voiture (pas dans le sac). Du même point de départ, 2 randonnées de 8 à 10km, espacées d'une bonne pause casse-croûte, sont effectuées au rythme de 4 à 5km/h comme le jeudi.

Notre point de rendez-vous pour rejoindre le lieu de randonnée est donné à Simone Veil (Cap ouest) le parking devant les secours populaire et catholique.

Sorties effectuées : 28 septembre le Cap ferret

Matin: du village de L'Herbe aux plages océanes à marée basse avec retour par La Vigne  
Après midi : du Mimbo en passant par les 44 ha à la pointe du cap ferret avec retour par le sentier de l'abécédaire.

5 octobre Carcans-Maubuisson

Matin Maubuisson Bombannes

Après-midi le marais du Montaut par le canal des étangs

**PROCHAINE SORTIE** 30 novembre Etang du Cousseau et les plages océanes. Rendez-vous Simone Veil à 9h45.

Matin : du parking du Cousseau en direction de Lacanau par la forêt et retour par les plages océanes à marée basse

Après- midi : le sentier de la réserve naturelle de l'étang du Cousseau pour observer l'arrivage des grues cendrées.

## Généalogie

Vendredi 8 novembre 2019 de 10h à 12h au Pôle Simone Veil, salle n°1, 26 rue Aurel Chazeau à Saint-Médard." Nous avons la possibilité de nous connecter à internet. Notre groupe a pour but de réunir pour s'entraider les amateurs de généalogie, à la recherche de leurs ancêtres.

## Yoga

Après les vacances de la Toussaint, reprise des cours de yoga jeudi 7 novembre, Important, notez les changements de salle et d'horaires :

**Rendez vous désormais, au studio de danse de Corbiac** N° 1 rue du docteur Fauré près de l'école maternelle (derrière la salle polyvalente).

Les horaires modifiés fluidifieront la circulation et faciliteront le stationnement aux abords de l'école.

**Le premier cours à 9h00 , le second à 10h 45.**

Cette salle est dotée d'un vestiaire attenant qui forme un sas dans lequel nous nous déchausserons avant d'y entrer.

Complétez les voitures ou faites du vélo ou de la marche à pieds.

## Marche du jeudi

jeudi 7 novembre : Salaunes - Etang du Broustera

jeudi 14 novembre : Issac Les lagunes

jeudi 21 novembre : Saint Aubin

jeudi 28 novembre : Les 3 Villes

## Tarot

Le Concours annuel de Tarot de l'Association est envisagé pour le mardi 10 décembre dans la grande salle de l'espace Simone VEIL.

Une confirmation de cette date sera mentionnée dans le journal de décembre.

## Tricot

La Section Tricot se rassemble tous les mercredis de 14 à 17 heures à la RPA. Nous espérons de nouveaux participants, l'effectif se réduit de plus en plus.

Dans la mesure où plusieurs le souhaiteraient (problèmes de garde des petits enfants ), on pourrait envisager de reprendre les séances du jeudi, aux mêmes horaires.

## Vélo

Pour novembre ce sera les circuits habituels avec départ de la gare à 14h.... Il peut-être envisagé un repas de fin d'année le 19/12 soit au restaurant le café des sports ou le moulin blanc ....à voir

## Bridge

C'est le mardi 15 octobre que les amateurs de la section bridge se sont retrouvés pour leur tournoi annuel.

Après 5 tours de table disputés dans une bonne ambiance, le responsable a pu établir un classement qui a réservé, comme d'habitude quelques surprises.

Chacun a pu suivant son classement, choisir son prix offert par les amitiés.

Merci à tous les participants, les responsables et les amitiés et à l'année prochaine.

## Ballet de fin d'année au grand théâtre de Bordeaux

Il nous reste quelques places pour le dimanche 22 décembre

A voir avec plaisir le ballet de fin d'année

**"CENDRILLON"**

Veuillez vous adresser au bureau

**PRIX 54 euros**



## **SORTIE CABARET « L'ANGE BLEU » JEUDI 28 Novembre 2019**

Jeudi 28 novembre vous n'en croirez pas vos yeux.  
De la magie, de l'humour, des paillettes en passant par le cirque et  
l'extraordinaire numéro de moto dans la cage d'acier.

La nouvelle revue de « L'ANGE BLEU », « L'ODYSEE » est un hymne à la  
fraicheur, l'innocence et la pureté.  
Un périple extraordinaire dans le temps peuplé de surprises. Vous serez  
les passagers fantastiques vers des destinations féériques et enchantées.

**PRIX 60 euros**

Trajet en bus, horaires de  
passage :

10h 15 ISSAC  
10H20 ESPACE AQUATIQUE  
10H30 PHARMACIE VERTE  
10H40 REPUBLIQUE  
10H45 STADE  
10H50 BBJ



**Les anniversaires de nos adhérents**

Anniversaires du mois (15/10 au 14/11)

Bon anniversaire à Albe, Aline, Aline, Anne Marie, Anne-  
Marie, Christine, Christine, Claude, Colette, Colette,  
Danielle, Françoise, Jocelyne, Josiane, Marie Noëlle,  
Michèle, Michèle, Monique, Nathalie, Nicole, Nicole,  
Nicole, Rabia, Renée, Alain, Bernard, Christian, Claude,  
Claude, Jacky, Jean Pierre, Jean-Claude, Michel, Roger,  
Serge.



### **Les Amitiés Saint Médardaises**

Bâtiment FE 2 place Charles Garaud  
33160 St Médard en Jalles  
Tél: 05 56 51 92 72

Mail : [secretariatasm@gmail.com](mailto:secretariatasm@gmail.com)  
Mail journal : [journalamities@gmail.com](mailto:journalamities@gmail.com)

**HORAIRE DU BUREAU :** LUNDI, MARDI, JEUDI de 13H30 à 16H  
Retrouvez- nous sur le web : <http://amitie-saint-medardaises.saintmedardasso.fr>