



Le journal des amitiés Saint-Médardaises

Janvier 2020

Publication gratuite des Amitiés Saint-Médardaises éditée par nos soins grâce aux moyens techniques de la mairie.
Directeur de publication : Yves Chevalier.

Vœux 2020

A vous, adhérents des Amitiés Saint-Médardaises, j'adresse à chacune et à chacun mes vœux de santé, de bonheur, ainsi qu'à vos proches, enfants, petits-enfants, famille et amis. Que la joie, la bonne humeur et le plaisir éprouvés dans l'exercice de vos activités au sein de l'Association ou à l'extérieur vous accompagnent et gommement les soucis du quotidien.

J'adresse des vœux particuliers à tous ceux qui font vivre et fonctionner l'Association, bénévoles (facteurs et responsables d'activité), nos partenaires professeurs et intervenants, et les membres du Bureau et du Conseil d'Administration.

Pour l'Association, je lui souhaite de perdurer, grâce à vous, au moins autant d'années qu'elle en a vécu.

J'adresse également mes vœux à la Mairie et aux membres des services municipaux, qui mettent à notre disposition les lieux et moyens nécessaires à nos activités.

Chers adhérentes et adhérents, je vous invite à participer, toujours plus nombreux à nos différentes activités, à en parler autour de vous.

Bonne et heureuse année 2020,

Yves CHEVALIER

Président des Amitiés Saint-Médardaises

Inscriptions pour l'année 2020 :

Les inscriptions pour l'année 2020 se feront à partir du 6 janvier. Vous pourrez venir au bureau aux heures habituelles.

Comme sur l'année 2019, nous continuons de pratiquer les tarifs adaptés.

Champ d'application de ces tarifs adaptés : pour être fidèle à notre devise « Créons du lien Social » cette dégressivité s'applique sur nos activités cycliques (souvent hebdomadaires) à raison d'une activité par adhérent.

En plus, 2 fois par an et par personne ces tarifs peuvent s'appliquer :

- aux sorties à la journée,
- aux billets d'opéra ou de concert,
- aux sorties de courts séjours de type week-end.

Nous n'avons pas retenu pour ces tarifs adaptés :

- l'adhésion annuelle,
- le voyage de type séjour (souvent à l'étranger).

Base de référence du calcul : pour assurer l'équité entre nos adhérents, nous avons choisi le « Revenu fiscal de référence (RFR) », qui intègre tous les revenus du couple ou de la personne.

Il y a 3 tarifs :

- le plein tarif,
- le tarif minoré de 25%,
- le tarif minoré de 50%.

Les personnes souhaitant en bénéficier peuvent prendre contact avec le secrétariat.

Seule Madame Danielle Callen (secrétaire générale) traitera ces dossiers et recevra les adhérents dans un local isolé. Si vous êtes concernés, pensez à prendre rendez-vous avec elle par le secrétariat.

Vie de l'association

Galette

Invitation à la galette le mardi 7 janvier 2020 à partir de 16 heures - salle Simone Veil.

Vacances du bureau : Fermeture pendant les vacances scolaires, réouverture lundi 6 janvier 2020.

La vie des sections

Club lecture : le club de lecture se réunira le jeudi 30 janvier 2020 autour du livre de Rachel KUSHNER "Le Mars Club".

Piscine : la piscine sera fermée pour nettoyage et travaux durant les vacances scolaires. La reprise se fera le 7 janvier 2020.

OEnologie

Après la soirée « bulles » du 19 décembre à l'approche des fêtes, la prochaine soirée du 16 janvier 2020 aura pour thème «l'élaboration et la dégustation des vins rouges de Bordeaux». Nous sommes actuellement une quinzaine de personnes qui vous attendent pour compléter notre groupe.

Marche à la journée du samedi

La prochaine sortie à la journée aura lieu le 18 janvier sur Léognan avec un circuit à destination du lac bleu et un deuxième circuit autour des châteaux de l'appellation Pessac Léognan Larivet Haut Brion, Smith Haut Lafitte, Carbonnieux, Coucheroy, La Louvière et Haut Bailly. Départ 9h30 du parking secours populaire et catholique à côté de la salle Simone Veil.

Vélo

Pour le mois de janvier, ce sera toujours les circuits habituels mais avec un départ de la gare à 13h30 à partir du 7 janvier et cela jusqu'au 25 février.

Meilleurs vœux à tous les cyclistes et surtout bonne santé.

Marches du jeudi - Mois de janvier

Après les vacances de Noël, reprise le 9 janvier 2020.

- 9 janvier : Parc de Majolan
- 16 janvier : Tour de Saint-Médard
- 23 janvier : Les gravières bleues - Avensan*
- 30 janvier : Saint-Médard - Le Feydit

*Pour ceux qui le souhaitent, possibilité d'une marche le matin, repas au café des sports et marche l'après-midi.

Poker

La prochaine séance poker aura lieu le 11 janvier 2020. Nous sommes toujours en attente de débutants et nous ne jouons qu'avec des jetons.

Généalogie

Reprise de l'activité généalogie le vendredi 10 janvier 2020 de 10h à 12h au Pôle Simone Veil, salle n°1, 26 rue Aurel Chazeau à Saint-Médard. Nous avons la possibilité de nous connecter à internet.

Notre groupe a pour but de réunir pour s'entraider les amateurs de généalogie à la recherche de leurs ancêtres.

Bonnes fêtes à tous.

Yoga

Les yogis et yoginis partent en vacances pour la fin de l'année donc pas de cours jeudi 26 décembre 2019, mais les séances de relaxation peuvent être pratiquées à la maison par tous et sans modération. La reprise est prévue jeudi 9 janvier 2020 dans le joli studio de danse de Corbiac aux heures habituelles.

Tous les participants aux cours de yoga remercient Roland mais aussi Yves et Danielle pour leur avoir obtenu, non sans difficulté, une salle qui est bien plus agréable et leur permet de pratiquer dans de bonnes conditions.

Les anniversaires

Anniversaires du mois (15/12/2019 au 14/01/2020)

Bon anniversaire à Aline, Arlette, Arlette, Cathy, Chantal, Christiane, Christiane, Claude, Claudine, Colette, Colette, Danièle, Françoise, Françoise, Françoise, Gilberte, Ginette, Hélène, Jacqueline, Marie Madeleine, Marie-France, Marie-José, Marie-Josée, Micheline, Monique, Nicole, Nicole, Nicole, Odette, Reine, Rosa, Rosemary, Sandrine, Yvette, Christian, Daniel, Dominique, Gérard, Jean, Jean, Jean Jacques, Julien, Noël, Robert.

Spectacle :

Le PIN GALANT à Mérignac
Dimanche 26 janvier 2020 à 14H30

VERONIQUE

Opérette en 3 actes créée le 10 décembre 1898, VERONIQUE fut alors un énorme succès. Véritable chef d'œuvre d'élégance musicale, elle est notamment marquée par 2 tubes :

Deci-Delà, Cahin-Caha et Poussez poussez l'escarpolette

Sa musique pétillante de fraîcheur, légère et raffinée s'intègre magnifiquement à une histoire sentimentale menée avec brio avec les rapports de force et les malentendus à une époque où triomphe le romantisme

Un délicieux marivaudage subtil et gracieux.

Prix : 43 euros

Sortie à la journée :

PAYS Périgourdin
Vendredi 31 janvier 2020

Prix : 50 euros

Matin : Visite guidée du musée gallo-romain VESUNNA à Périgueux.

Visite d'un musée aux collections uniques en Aquitaine au cœur d'un vaste parc archéologique. Sur environ 4000 m² de superficie, des passerelles en bois conduisent aux «thématiques de la ville et vie politique» ou à celle de la «maison et vie privée». Bâtiment d'architecture contemporaine - Jean Nouvel.

Déjeuner à Périgueux.

Marsac : Visite commentée des ateliers de la SOGRA.

Venez découvrir le travail de ces artistes qui donnent une 2ème vie aux œuvres d'art du monde entier. Ils ont récemment restauré l'archange du Mont Saint-Michel, le parvis de Notre-Dame de Lourdes, la galerie des glaces etc..., et travaillent actuellement à la restauration des statues des apôtres de la cathédrale Notre-Dame de Paris.

Chancelade : Visite guidée de l'abbaye.

Vous découvrirez l'église abbatiale du XIIème siècle présentant des fresques du XIIème, la chapelle St Jean XIIème, le cellier, les écuries, etc...

Arrêts du bus

Issac : 7h25, Espace Aquatique : 7h30, Pharmacie Verte : 7h35, République : 7h40, Stade : 7h45 et BBJ : 7h50.

Voyage :

Les PAYS BALTES

du 12 juin 2020 au 19 juin 2020

Prix : 1400 euros

Voici le programme que nous avons choisi pour vous, à la découverte des Pays Baltes :

Jour 1 : Envol pour Vilnius en Lituanie avec la compagnie Air Baltic - Bordeaux 11h00, Riga 15h30 - 18h15 et arrivée à Vilnius à 19h00A - Accueil par notre guide et installation à l'hôtel CONTI - Dîner.

Jour 2 : Petit déjeuner buffet - Tour panoramique de Vilnius, colline des Trois Croix et panorama sur la ville baroque, église St Pierre et Paul - Promenade pédestre dans les ruelles du centre historique - Visite d'Uspis, l'effervescence artistique l'a transformé en lieu de bohème, puis visite du centre d'art de l'ambre - Déjeuner avec vue sur le lac et le château de Trakai - Visite de Trakai, et du château, construit sur 5 lacs où nous entrons par un pont levé - Dîner folklorique dans Vilnius.

Jour 3 : La Lettonie - Petit déjeuner buffet - Vilnius/Siauliai - Visite de la colline des croix, c'est un lieu insolite et surprenant, de nombreux pèlerins viennent de tous pays pour se recueillir et poser une croix, puis direction Rundale, passage de la frontière Lituanie/Lettonie - Visite du château de Rundale, surnommé le Versailles Letton - Déjeuner dans l'un des restaurants du château - Votre guide revêtu d'un costume d'époque vous fera voyager à travers le siècle des lumières dans une demeure de style baroque - Départ pour Riga, « La perle de la Baltique » - Installation à l'hôtel RADISSON BLU DAUGAVA - Dîner.

Jour 4 : Petit déjeuner buffet - Riga est classé depuis 1997 au patrimoine mondial de l'humanité - Visite de Riga, bus et pédestre - Déjeuner - Visite du quartier art déco de Riga - Puis départ pour Jurmala, station balnéaire «Belle Epoque» - Dîner dans Jurmala - Retour à l'hôtel.

Jour 5 : L'Estonie - Petit déjeuner buffet - Riga/Turaida, nous traverserons le parc national de Gauja, situé le long du fleuve Gauja, puis nous visiterons la grotte de Gutmanis. A Turaida nous visiterons le château fort médiéval - Puis déjeuner dans une ferme lettone - Turaida/Tallinn - Passage de la frontière Lettonie/Estonie - Tallinn est classé au patrimoine mondial de l'UNESCO - Installation et dîner à l'hôtel PK ILMARINE.

Jour 6 : Visite des Jardins de Kadriorg, conçu selon le modèle de Versailles, visite de la vieille ville «haute», de la cathédrale Alexandre Nevsky ainsi que le belvédère et son panorama sur l'ensemble - Déjeuner typique à base de spécialités locales - Après-midi visite de la vieille ville « basse », fin de journée libre - Dîner à l'hôtel.

Jour 7 : Petit déjeuner buffet - Visite du parc de Lahemaa, il s'agit d'une importante zone forestière d'Europe classé Parc National, ses manoirs, ses sentiers pédestres, ses villages de pêcheur - Visite du manoir Sagadi - Déjeuner sur place - Visite d'un village de pêcheurs typique en bois - Puis nous irons à la cascade de Jagala - Dîner traditionnel dans Tallinn.

Jour 8 : Petit déjeuner buffet - Transfert vers l'aéroport de Tallinn - Envol à destination de la France - Arrivée à Bordeaux en fin de matinée.

Les Amitiés Saint-Médardaises

Bâtiment FE
2 place Charles Garaud
33160 St Médard en Jalles

Mail : secretariatasm@gmail.com
Mail journal : journalamitiessaintmedardaises@orange.fr
Téléphone : 05 56 51 92 72

Horaires du Bureau : Lundi, Mardi et Jeudi de 13H30 à 16H00

Retrouvez- nous sur le web : <http://amities-saint-medardaises.saintmedardasso.fr>