



# Le journal des amitiés Saint Médardaises

## Octobre 2019

Publication gratuite des Amitiés Saint-Médardaises éditée par nos soins grâce aux moyens techniques de la mairie.  
Directeur de publication : Yves Chevalier. Responsable de rédaction : Michel Turpyn.

### Edito

Le forum des Associations du samedi 7 septembre dernier a été l'occasion de présenter les nouvelles activités proposées par l'Association.

Marches - Randonnées du samedi, Œnologie, Poker

Le stand a été bien fréquenté, et les inscriptions en nombre.

Je remercie tous les bénévoles, membres du bureau et membres de la commission communication, ainsi que tous ceux qui sont venus donner « un coup de main » pour la réussite de cette journée.

Les nouvelles activités démarrent en ce moment, nous reviendrons lors d'un prochain journal sur les premières leçons que l'on peut en tirer.

### Semaine bleue

Cette année encore, les Amitiés Saint Médardaises sont partenaires de la semaine bleue, avec le CCAS, l'Asco, la Maj et les Jardiniers de Saint Médard.

Dans ce cadre nous organisons ou participons aux activités suivantes :

- Mardi 8 octobre : concours de tarot salle S.Veil
- Jeudi 10 octobre : Marche bleue
- Vendredi 11 octobre atelier créatif inter-générationnel

### La vie des sections

### Marche d'entretien

Marches du mois d'octobre

- 03/10/19 : St Médard Feydit
- 10/10/19 : Marche bleue
- 17/10/19 : Le Palio
- 24/10/19 : Magudas
- 31/10/19 : Tour de Saint Médard
- Marche bleue du 10 octobre.
  - Pour ce jeudi 10 octobre, le rendez-vous est à l'EHPAD à 14 heures. Pour ceux qui voudraient marcher plus longtemps, je propose de se retrouver à 13h30 devant le bâtiment FE, pour une marche de rejointe du rendez-vous, avec un retour au bâtiment en fin de marche.

### Peinture multi supports

Il y a 2 places disponibles pour cette activité du lundi après-midi.

## Broderie

Rien de spécial pour le mois d'octobre. Rendez-vous mêmes horaires (14h-17h) et même salle (annexe 1 parking de la mairie St Médard en Jalles). Cordialement.



## Art Floral



Les passionnées d'Art Floral se sont retrouvées le 13 septembre pour la reprise d'une année forale certainement pleine de surprises, comme tous les ans. Après 2 heures animées par les deux fleuristes Florence et Véronique, nos passionnées se sont quittées, leur création à la main, promettant de se retrouver le 11 octobre pour le prochain atelier. Amis des fleurs, vous désirez vous joindre au groupe, contactez le bureau des Amitiés Saint Médardaises pour plus amples renseignements.



## Anglais

ENGLISH ? YES, you CAN.

Vous voulez voyager, rencontrer d'autres cultures. Et bien sûr, vous ne vous sentez pas à l'aise avec l'anglais ou regrettez de ne pas l'avoir étudié !

Alors venez découvrir cette langue pragmatique et sa culture ô combien singulière. Et vous comprendrez pourquoi « il pleut des chiens et des chats » et pourquoi nos voisins insulaires conduisent à gauche !

Au travers de jeux, de chansons, de textes d'actualité, l'anglais n'aura plus de secret pour vous !!



## Généalogie

Vendredi 11 octobre 2019 de 10h à 12h au Pôle Simone Veil, salle n°1, 26 rue Aurel Chazeau à Saint-Médard. Nous avons la possibilité de nous connecter à internet.

Notre groupe a pour but de réunir pour s'entraider les amateurs de généalogie, à la recherche de leurs ancêtres.



## Bridge

La section organise son tournoi annuel le Mardi 15 octobre à 14 h.  
Se faire inscrire avant le 8 octobre auprès du responsable ou au bureau des Amitiés  
Venez nombreux

## Poker

Les premières séances d'initiation ont eu lieu les samedis 14 et 21 septembre sous la houlette d'un champion de France « Texas Holdem » ; nous étions peu nombreux et tous des débutants. Le poker, jeu de carte à la mode, allie à la fois hasard, probabilités de combinaisons de cartes, stratégie, bluff, psychologie du jeu et de ses adversaires.  
Inscrivez- vous dès à présent, c'est gratuit, on ne joue pas d'argent.  
En octobre prochaine séance le 12.

## Yoga

Changement de salle : la Mairie a malheureusement transféré les cours au domaine de Feydit au N° 60 route de Feydit quartier de Corbiac. Cette salle ne présente pas le même confort et n'est pas aussi nette qu'à Jacques Brel , habillez vous en conséquence !  
Le stationnement à proximité est vraiment problématique, organisez ensemble vos accès en voiture à vélo ou en marche à pieds. Les séances animées par Jean Louis Cauvin restent le jeudi, hors vacances scolaires aux heures habituelles.

## Oenologie

La première soirée « Apprentissage de la dégustation » s'est tenue le 19 septembre ; nous étions une dizaine de personnes réunies sous la conduite de notre œnologue Mathieu Huguet à déguster 3 vins accompagnés de tapas charcuterie et fromage.  
La prochaine soirée « Elaboration et dégustation des vins blancs secs et liquoreux de Bordeaux » est programmée au jeudi 17 octobre de 19h30 à 22h.  
Inscrivez- vous dès à présent, 20€ la séance, date limite des inscriptions le jeudi 11 octobre.

## Vélo

Pour les sorties vélos l'horaire de départ est toujours fixé à 14h de la gare... par contre le mardi 8/10 la sortie partira de la gare à 10h30 en direction d'Avensan avec un repas au CAFE DES SPORTS à 12h30... retour dans l'après-midi vers Saint Médard par Saint-Raphael et Saint Aubin.

## Marche à la journée

Compte tenu des délais de parution, aucun retour sur la première marche qui a eu lieu le samedi 28 septembre du côté du village de l'Herbe et de la pointe du Cap Ferret.  
La prochaine sortie est prévue le 5 octobre sur les bords du lac de Carcans Maubuisson pour une marche en direction de Bombannes et une autre en direction du marais de Montaut.  
Rendez- vous au pôle Simone Veil à 9h30 pour le départ en voiture ; prévoir le pique- nique.

### JOURNEE DU COCHON Vendredi 25 octobre 2019

Départ à 7h de Saint Médard en Jalles vers la Corrèze.

- 10h : nous serons accueillis par le guide à Saint Robert pour une visite commentée de ce village classé parmi « les plus beaux villages de France ». Il a gardé son charme médiéval, ses demeures seigneuriales et sa magnifique église romane.
- 11h30 : arrivée à Hautefort et accueil à la ferme auberge.

**Au menu :**

Apéritif.  
Terrine de cochon cuite au four  
Jeune cochon « bio » grillé au feu de bois.  
Haricots blanc à la périgourdine.  
Salade verte aux noix.  
Flognarde aux pommes.  
Vin et café.

- Animation musicale
- 16h30 : retour vers Saint Médard en Jalles

**Horaires Bus :**

6h25 : Issac	6h30 : Espace aquatique	6h40 : Pharmacie verte
6h45 : République	6h50 : Stade	7h : BBJ

**TARIF : 57 €uros**

---

### BEGLES AU TEMPS DES MORUES Mardi 22 octobre 2019

Dans le cadre de nos visites culturelles, nous vous invitons à vous plonger dans l'histoire de la Morue à Bègles. A Bordeaux la culture de la morue remonte au XIX<sup>ème</sup> siècle. Au cœur de ce que fut l'ancien quartier des sécheries de Bègles, vous découvrirez l'histoire de la « Grande Pêche », et du commerce du poisson à Bordeaux. Parcours d'environ 1,5 km.

Le mardi 22 octobre, nous vous donnons rendez-vous à 13h sur le parking des Amitiés, coté parking Duperrier pour un regroupement. Vous devrez vous y rendre en voiture, les transports en commun étant très compliqués. Nous avons rendez-vous à 14 heures à la mairie de Bègles.

**TARIF : 10 €uros**

Balade limitée à 20 personnes

### Les Amitiés Saint Médardaises

Bâtiment FE, 2 place Charles Garaud

33160 St Médard en Jalles

Tél: 05 56 51 92 72

Mail : [secretariatasm@gmail.com](mailto:secretariatasm@gmail.com)

Mail journal : [journalamities@gmail.com](mailto:journalamities@gmail.com)

HORAIRE DU BUREAU : LUNDI, MARDI, JEUDI de 13H30 à 16H

Retrouvez-nous sur le web : <http://amitie-saint-medardaises.saintmedardasso.fr>