



Le journal des amitiés Saint Médardaises

Juin 2019

Publication gratuite des Amitiés Saint-Médardaises éditée par nos soins grâce aux moyens techniques de la mairie.
Directeur de publication : Yves Chevalier. Responsable de rédaction : Michel Turpyn.

La vie des sections

Anglais



Je me présente : Jacqueline Laffont habitant Saint Médard en Jalles depuis 1972. J'ai travaillé 38 ans à l'Aéroport de Bordeaux-Mérignac à la Direction Générale de l'Aviation civile, service renouvellement de licences pilotes privés et professionnels ainsi que l'établissement des titres aéronautiques etc...

Il est évident que j'étais intéressée par l'atelier "anglais". Parfaire une langue étrangère était pour moi une priorité. Mme Maréchal Anne, notre professeur a su s'adresser et enseigner cette langue aux adultes que nous sommes. Par sa pédagogie, les cours s'effectuent sous différentes formes : grammaire, jeux, conversations entre élèves et la construction de phrases correctes etc. Mme Maréchal a la qualité de nous faire apprendre d'une façon simple et donner les astuces pour retenir : grammaire, verbes et syntaxes etc.

Je prends plaisir à aller à ce cours, l'ambiance est sereine et studieuse. Il est parfois intimidant de s'exprimer à haute voix, nous apprenons, notre manque de maîtrise demande de l'indulgence. Nos erreurs nous font avancer. Sa pédagogie s'adresse parfaitement à des adultes, nous ne venons pas à ces cours à reculons. Il est dommageable que nous soyons si peu nombreuses. Que ces informations puissent appeler d'autres élèves à se joindre à nous. Etant correspondante de l'atelier, je remplis ma tâche consistant à faire le trait d'union entre l'atelier et les adhérents des amitiés saint médardaises.

Que ces modestes informations vous permettent d'informer et satisfaire tous les adhérents.

Bien cordialement : Jacqueline Laffont

Broderie

Bonjour à toutes les brodeuses.

Les activités de l'atelier broderie seront les mardis 04, 11, 18 et 25 juin 2019, date à laquelle nous prendrons nos congés vacances pour reprendre le mardi 10 septembre 2019.

Bonnes vacances à toutes et portez vous bien.

Pensez à rapporter de nouvelles idées pour la création de nouveaux ouvrages.

Amitiés

Hélène GADY

Club lecture

Le club de lecture se réunira le jeudi 27 juin 2019 autour du livre de Jean-Christophe Rufin "Check-Point"

Le roman se situe en Bosnie en 1995

Il y a d'abord le paysage vaste et blanc, hostile et gris à l'infini, et deux quinze tonnes qui progressent lentement sur les routes de Bosnie. Au volant de l'un deux, Maud 21 ans, volontaire humanitaire, aussi déterminée que naïve. Elle est partie de Lyon avec quatre coéquipiers dont les motivations sont diverses, mais elle ne le sait pas encore....

Yoga

Pour le yoga : la dernière séance de la saison est prévue le jeudi 20 juin.

Vélo

La prochaine sortie vélo aura lieu le 18/06 avec un départ de la gare à 9h30 précises en direction de Lacanau lac avec l'aide du camion. Le circuit vélo s'effectuera dans la matinée suivi d'un repas au restaurant LA BICYCLETTE JAUNE vers 13h. Après le repas petite promenade puis retour à Saint Médard.

Généalogie

Activité généalogie : Vendredi 21 juin 2019 de 10h à 12h au Pôle Simone Veil, salle n°1, 26 rue Aurel Chazeau à Saint-Médard. Nous avons la possibilité de nous connecter à internet.

Marche

Programme de marche pour le mois de juin 2019 :

En raison de mon absence les 3 premières semaines, Julien assurera mon remplacement. Merci à lui.

Jeudi 6 juin : Saint Brice. Départ du bâtiment FE : 9h30. Marche : 10h15. Prévoir repas et desserts.

Jeudi 13 juin : Les 3 Villes, St Médard, Le Taillan, St Aubin. Départ du bâtiment FE : 14h00

Jeudi 20 juin : Bordeaux les 2 ponts, les quais etc.. Rendez-vous place des Quinconces (Arrivée liane 3). Départ de la marche à 14h00. → Note : les repas sont à votre initiative

Jeudi 27 Juin : Sortie à la journée au Porge avec Sports-et Loisirs Le Porge : Départ du bâtiment FE : 9h30. Marche à 10h15. Pique-nique sur place. Chacun apporte son repas, on partagera les desserts. Possibilité d'utiliser la plancha de l'Association. L'après-midi, initiation au tir à l'arc ou au canoë, ou marche pour les autres. Daniel Fitte est « le régional de l'étape » sur cette sortie. Merci de s'inscrire auprès de lui, ou au bureau des Amitiés pour l'initiation. Une participation de 5€, couvrant l'assurance pour le participation aux animations est demandée.

Amitiés

Yves

Sortie culturelle

Le vendredi 24 mai :

Alors que commençait un défilé bruyant, nous nous sommes retrouvés sur les marches du grand théâtre pour visiter le Bordeaux médiéval si méconnu de la plupart de nous. Je ne vous en dit pas plus mais voici quelques images de cette sortie sympathique. A l'issue de laquelle certains se sont réunis au soleil à la terrasse d'un café.

Si vous voulez en voir plus rendez vous sur notre site



Balade "botanique et sensorielle" :

Sortie nature guidée : Marche détente, ponctuée d'observations sur la flore environnante et d'ateliers sensoriels.

Lieu choisi pour sa beauté et son accessibilité : une diversité de milieux naturels, la présence d'espèces attractives, des arbres centenaires, des arbres facilement accessibles pour l'animation, la présence d'un cours d'eau.

La flore : qui sont ces plantes sauvages que nous croisons régulièrement, comment les reconnaître, ont-elles une histoire, des propriétés ?

Animations sensorielles : 3 ateliers

- Le toucher : En binôme, reconnaître un arbre en aveugle
- L'odorat : Identifier des odeurs de plantes sauvage en aveugle
- L'ouïe : Écouter attentivement les sons et relaxation au bord de l'eau

Cette balade est proposée le jeudi 4 juillet après-midi au bois des sources. prix 10€.

Sortie culturelle

Le vendredi 28 juin :

Sortie à bordeaux avec notre guide Philippe Buisson, venez pour la balade "Bordeaux et ses secrets"

Le tarif est toujours de 10 euros,

Le lieu de rendez vous: Place Pey Berland, statue Jacques Chaban Delmas à Bordeaux



Rappel :

Voyage en Grèce

DU 28 SEPTEMBRE AU 5 OCTOBRE 2019

Cette année, nous vous proposons de voyager autrement en remplacement du VVF. Vous séjournerez au Club LOOKEA KINETTA à ATHENES, en formule tout inclus :

- Tous les repas et en-cas.
- Boissons gazeuses, jus de fruits, café, bières ; « cocktail lookéa » , boissons locales alcoolisées à partir de 11h30.
- Un déjeuner à la taverne grecque.
- L'animation et les activités pour tous.
- Des shows surprenants et de qualité en soirée.
- Deux excursions sont incluses dans votre séjour.
 - 1 journée avec déjeuner à ATHENES et L'ACROPOLE . Accompagnés d'un guide qualifié, vous découvrirez le centre ville avec ses différents monuments et édifices. Sur le Rocher Sacré de l'Acropole, vous admirerez les chefs d'oeuvres de l'âge d'or d'ATHENES.
 - 1 journée avec déjeuner à DELPHES. Site divin situé sur les pentes du Mont Parnasse. C'est l'autre symbole prestigieux de l'antiquité grecque.
 - Pour les plus courageux d'autres excursions à la demi journée peuvent être réservées à l'hôtel

TARIF 900 EUROS (chambres individuelles 175 euros)

Comme toujours ce voyage peut être réglé en plusieurs fois.

Les Amitiés Saint Médardaises

Bâtiment FE, 2 place Charles Garaud
33160 St Médard en Jalles

Tél: 05 56 51 92 72

Mail : secretariatasm@gmail.com

Mail journal : journalamities@gmail.com

HORAIRE DU BUREAU : LUNDI, MARDI, JEUDI de 13H30 à 16H

Retrouvez-nous sur le web : <http://amitie-saint-medardaises.saintmedardasso.fr>